

Spiele- und Beschäftigungsideen für Kinder zu Hause

Durch die derzeitigen Einschränkungen sind viele Angebote, die bei den Kindern Bewegung, Kreativität, soziales Interagieren und Spaß fördern, nicht so möglich wie wir es alle gewohnt sind. Jedoch kann jeder Aspekt mit kleinen Spielen und Beschäftigungsideen auch im Eigenheim super umgesetzt werden.

Basteln im Herbst

Passend zur jetzigen Jahreszeit, findet man draußen noch wunderschöne Blätter, Eicheln und vieles mehr. Mit diesen kleinen Schätzen lassen sich wunderschöne Werke kreieren. Sei es als Figuren oder Bilder, da können auch die ganz Kleinen echte Meisterwerke zaubern.

Malen mit Fantasie

Beim klassischen Malen werden bei vielen Kindern große Fantasiewelten erschaffen. Doch nicht jeder kleine Künstler ist ein Wassermalfarben-Typ. Manchen liegen dann doch eher Wachsmalstifte oder sie brauchen eine größere Malfläche, als nur ein DIN A4 Blatt. Alte Laken, die sowieso nur herumliegen, können dafür super zum Einsatz kommen.

Schattenspiele und Höhlenbau mit Laken

Wenn Ihnen das doch zu schade ist, kann man damit auch ganz anders die Fantasie der Kinder erwecken. Schattenspiele vor Licht und Laken oder man baut mit dem was man alles zuhause findet einen Parkour oder eine Höhle zusammen. Da wird das Hörbuch hören oder Buch lesen noch spannender in der eingekuschelten Atmosphäre.

Schnitzeljagd zu Hause

Für die etwas Größeren lässt sich auch ganz einfach eine Schnitzeljagd zuhause erstellen, und je nach Schwierigkeitsgrad und Umfang, kann es die Kinder auch mal mehrere Stunden beschäftigen. Wenn am Ende noch eine kleine Belohnung oder ein Schatz dabei gewonnen werden kann, ist die Motivation zur Erfüllung der Jagd auch gegeben.

Weihnachtsstimmung selbstgemacht

Nun kommt auch die Weihnachtszeit immer näher. Wo wir sonst immer die Weihnachtsstimmung durch Weihnachtsmärkte und den Hamburger Winter Dom zu spüren bekommen haben, fallen diese leider dieses Jahr aufgrund von Corona weg. Jedoch lässt sich die weihnachtliche Stimmung auch leicht in die eigenen vier Wände bringen:

Gebrannte Mandeln und Bratäpfel sind auch schnell mit den Kindern zuhause gemacht.

Damit das Kirmes-Feeling nicht zu kurz kommt, kann man verschiedene Stationen aufbauen. Jeder hat zuhause genug Gegenstände mit denen man tolle Spiele aufbauen kann. Das klassische Dosenwerfen lässt sich mit ein paar Konserve Dosen und paar Bällen einfach erbauen. Genauso wie die eigene Bowlingbahn. Dafür einfach 10 Flaschen aufbauen und gebraucht wird dann auch nur noch ein Ball dazu.

Ihr könnt auch Schüsseln im Raum auf verschiedene Entfernungen und Höhen aufstellen und versuchen Sockenknolle reinzuwerfen. Altbekannte Spiele wie Topfschlagen oder Limbo sind auch super dafür geeignet. Auch da können die Kinder und die Eltern ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

In der Weihnachtsbäckerei

Was zur Weihnachtszeit natürlich nicht fehlen darf, ist die Weihnachtsbäckerei. Gemeinsam Plätzchen backen und verzieren, bei einer riesengroßen Kleckerei, erfreut die meisten Kinder. Aber nicht nur Plätzchen kann man mit den Kindern in der Küche erstellen, sondern auch tolle Figuren oder Weihnachtsbaumschmuck aus Salzteig. Rewe hat dazu unter diesem Link ein Rezept zur Herstellung <https://www.rewe.de/weihnachten/salzteig-rezept-tipps>

Genauso lässt sich auch aus Walnusschalen, Federn, Watte, Wolle und vieles mehr tolle Weihnachtsdeko und Geschenke für die Großeltern und Freunde basteln. Wenn die Kinder Oma, Opa und Freunde derzeit nicht treffen können, da man ihre Gesundheit schützen möchte, kann man ihnen über dem alten Wege ein Lächeln ins Gesicht zaubern und ihnen zeigen das man sie nicht vergessen hat. Und zwar per Brief. Kleine Kreationen von den Kindern und etwas Handgeschriebenes von den Eltern, was die Kinder gerne im Brief stehen haben möchten, passen in einen kleinen Briefumschlag rein. Das verbreitet Freude bei vielen Personen.

Wenn nach all der Kreativität doch noch Energie raus muss, gibt es so manche Spiele die man mit den Kindern spielen kann. Manche Kinder kennen die Spiele bereits, weil diese auch in den Kinderturngruppen oder im Kindergarten/Schule gespielt werden.

„**Der Boden ist Lava**“ ist ein Spiel wo man den Fußboden nicht berühren darf, denn dann „verbrennt“ man sich. Man springt von Gegenstand zu Gegenstand (Decken, Tücher, Kissen, Erhöhungen und was noch so im Haushalt erlaubt wird) herum.

„**Feuer, Wasser, Sturm**“ ist ein Rennspiel, wo bei bestimmten Schlagwörtern eine bestimmte Tätigkeit ausgeführt wird. Man läuft kreuz und quer im Raum herum und sobald jemand eines der Wörter Feuer, Wasser oder Sturm sagt, muss sofort die Tätigkeit ausgeführt werden, die mit den Wörtern verbunden ist. Wenn dies getan wurde, dann geht es weiter mit dem laufen. Wenn „Feuer“ gerufen wird, dann muss man schnell zu einer Ausgangstür laufen. Bei „Wasser“ muss man schnell irgendwo auf eine Erhöhung raufkommen und bei „Sturm“ muss man sich schnell flach mit dem Bauch auf dem Boden legen. Die erfahrenden Kinder werden wahrscheinlich nach Schlagwörtern wie Eis und Kaugummi fragen. Das können die Kinder dann den Eltern zeigen, wie diese ausgeführt werden.

„**Stopp Tanz**“ kennen die meisten. Ein tolles Spiel für Kinder zum Auspowern.

„**Schubkarrenlauf**“ und Wettrennen auf einem Bein, rückwärts oder im Krebsgang fordert nicht nur die Kinder.

Mit einem **Luftballon** kann man verschiedene Spiele spielen. Von Volleyball bis Schweinchen in der Mitte ist alles möglich.

Zuhause hat man zwar keine **Turnmatten**, jedoch können durch dicke Decken, Kissen, weiche Landschaften zum Turnen im Eigenheim erbaut werden. Wenn man noch eine Matratze auf den Boden legt, kann auch mal mehr gesprungen und getobt werden.