

Online Corona Kursplan

Stand 05/2021

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

10:15 -
11:15 **Rückenfit** Yasmina

14:45 -
16:00 **Yoga** Yasmina

16:00 -
17:00 **Rückenfit** Yasmina

18:00 -
19:00 **Bodyworkout** Sonja

20:00 -
21:00 **Pilates** Sonja

20:00 -
21:00 **Yoga** Ulrike