

Anmeldung über unsere Homepage unbedingt erforderlich!

21.06.-27.06.  
28.06.-04.07.  
05.07.-11.07.  
12.07.-18.07.  
19.07.-25.07.  
26.07.-01.08.

TAG	ZEIT	KURS	TRAINER	ORT	WOCHE	BEMERKUNG
MONTAG	08:30-09:30	Functional Fit	Alex	Gym1/G3	<del>1</del> <del>2</del> 3 <del>4</del> <del>5</del> 6	Testpflicht ab 10 TN
	09:30-10:30	Seniorenfit	Alex	G3	<del>1</del> <del>2</del> 3 <del>4</del> <del>5</del> 6	Testpflicht ab 10 TN
	10:00-11:00	Functional Circuit	Ulf	Gym2/S	1 2 3 4 <del>5</del> <del>6</del>	Testpflicht ab 10 TN
	15:30-16:45	Yoga	Conny	Gym2/K	<del>1</del> <del>2</del> <del>3</del> 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	16:15-16:45	Bauch Special	Svenja	Gym1	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> 5 6	
	17:00-18:00	Langhantel Workout	Svenja	Gym1	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> 5 6	
	18:00-19:00	Functional Circuit	Gerda	Gym2	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> <del>5</del> <del>6</del>	
	19:00-20:00	Functional Fit	Kirsten	Gym1	<del>1</del> 2 3 4 5 6	
	20:00-21:00	Pilates	Sonja	Gym2	1 2 3 4 5 6	

TAG	ZEIT	KURS	TRAINER	ORT	WOCHE	BEMERKUNG
DIENSTAG	08:30-09:30	Rückenfit 50+	Britta	Gym2/G3	1 2 3 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	09:00-10:15	Nordic Walking	Ingrid	Klö	1 2 3 <del>4</del> <del>5</del> <del>6</del>	
	09:30-10:30	Rückenfit 50+	Britta	Gym2/G3	1 2 3 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	10:30-11:30	Bewegung bei MS	Katja	K	1 2 3 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	11:45-12:45	Seniorenfit	Kirsten	Gym1/G3	<del>1</del> 2 3 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	17:00-18:00	Rückenfit	Dorit	G3	1 2 3 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	17:00-18:00	Rückenfit	Katja	GFP	1 2 3 4 5 6	
	18:00-19:00	Rückenfit	Katja	GFP	1 2 3 4 5 6	
	17:30-18:30	Outdoor Fit	Martina	Gym1	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> 5 6	
	18:00-19:00	Functional Circuit	Gerda/Sonja	Gym2	1 2 3 4 5 6	
	18:45-19:45	Indoor Cycling	Martina	K	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	18:30-19:30	Rückenfit	Ingrid	Gym1	1 2 3 <del>4</del> <del>5</del> <del>6</del>	
	19:30-20:30	Step Aerobic Choreo	Carola	Gym1/G3	1 <del>2</del> <del>3</del> 4 5 6	Testpflicht ab 10 TN

TAG	ZEIT	KURS	TRAINER	ORT	WOCHE	BEMERKUNG
MITTWOCH	08:00-09:00	Functional Circuit	Ulf	Gym1/S	1 2 3 4 <del>5</del> <del>6</del>	Testpflicht ab 10 TN
	09:00-10:00	Functional Fit	Alex	Gym1	<del>1</del> <del>2</del> 3 <del>4</del> <del>5</del> 6	
	10:00-11:00	Seniorenfit	Kirsten	Gym2	<del>1</del> 2 3 4 5 6	
	10:00-11:00	Rückenfit	Alex	G3	<del>1</del> <del>2</del> 3 <del>4</del> <del>5</del> 6	Testpflicht ab 10 TN
	16:45-17:45	Indoor Cycling	Svenja	K	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> 5 6	Testpflicht ab 10 TN
	18:00-19:00	Langhantel Workout	Svenja	Gym1	1 <del>2</del> <del>3</del> <del>4</del> 5 6	
	18:00-19:00	Bodyworkout	Sonja	Gym2	1 2 3 4 5 6	
	19:00-20:00	Zumba	Chrissi	Gym1	1 2 <del>3</del> <del>4</del> <del>5</del> 6	
	20:00-21:15	Yoga	Ulrike	G3	1 2 3 4 5 <del>6</del>	Testpflicht ab 10 TN




# BW96KURSE

TAG	ZEIT	KURS	TRAINER	ORT	WOCHE						
					21.06.-27.06.	28.06.-04.07.	05.07.-11.07.	12.07.-18.07.	19.07.-25.07.	26.07.-01.08.	
DONNERSTAG	08:30-09:30	Rückenfit	Ingrid	Gym2	1	2	3	X	X	X	
	09:30-10:30	Rückenfit	Ingrid	Gym2	1	2	3	X	X	X	
	10:00-11:00	Indoor Cycling	Ulf	K	1	2	3	4	5	X	Testpflicht ab 10 TN
	11:30-12:30	Seniorenfit	Vera	Gym1/G3	1	2	3	X	X	X	Testpflicht ab 10 TN
	17:00-18:00	Outdoor Fit	Martina	Gym1	1	X	X	X	5	6	
	17:00-18:00	YoPi Relax	Marion	K	1	2	3	X	X	X	Testpflicht ab 10 TN
	18:00-19:00	Rücken Circuit	Dorit	S/K	1	2	3	4	5	6	Testpflicht ab 10 TN
	19:00-20:00	Rückenfit	Katja	GFP	1	2	3	4	5	6	

TAG	ZEIT	KURS	TRAINER	ORT	WOCHE						
					21.06.-27.06.	28.06.-04.07.	05.07.-11.07.	12.07.-18.07.	19.07.-25.07.	26.07.-01.08.	
FREITAG	09:00-10:00	Functional Fit	Marion	Gym2/G3	1	2	3	X	X	X	Testpflicht ab 10 TN
		AROHA (Zeit/Tag auf Anfrage)	Manuela	G3	1	2	X	X	5	6	Testpflicht ab 10 TN
	10:00-11:00	YoPi Relax	Marion	Gym2/K	1	2	3	X	X	X	Testpflicht ab 10 TN
	16:00-17:00	Qi Gong	Marina	G3	1	2	X	X	5	6	Testpflicht ab 10 TN
	16:30-17:30	Motion	Gilberto	Gym1/K	1	2	X	4	5	X	Testpflicht ab 10 TN
	17:00-18:00	Tai Chi	Marina	Gym2/G3	1	2	X	X	5	6	Testpflicht ab 10 TN
	17:30-18:30	Motion	Gilberto	Gym1/K	1	2	X	4	5	X	Testpflicht ab 10 TN
	18:00-19:00	Indoor Cycling	Ulf	K	1	2	3	4	5	X	Testpflicht ab 10 TN

## Ferienwochen:

Woche 1	21.06. - 27.06.21
Woche 2	28.06. - 04.07.21
Woche 3	05.07. - 11.07.21
Woche 4	12.07. - 18.07.21
Woche 5	19.07. - 25.07.21
Woche 6	26.07. - 01.08.21

	Kurs findet statt
	Kurs findet nicht statt
	Kurs bitte erfragen

<b>Gym1</b>	Stadion Gymfeld rechts
<b>Gym2</b>	Stadion Gymfeld links
<b>G3</b>	Gymnastikraum 3
<b>K</b>	Kursraum
<b>S</b>	Studio
<b>GFP</b>	Gorch-Fock-Platz
<b>Klö</b>	Klövensteen

Öffnungszeiten des BW96 Studio  
während der gesamten Ferienzeit:

Montag - Freitag  
08:00 - 13:00 Uhr &  
15:00 - 22:00 Uhr  
Samstag & Sonntag  
10:00 - 16:00 Uhr

**BW96STUDIO**  
Gemeinsam fit!

## Corona-Hinweise

Wir sind an die aktuell gültigen Verordnungen und deren Vorgaben für die Sportausübung gebunden.

Aktuell besteht für die Kurse in den Innenräumen ab 10 Teilnehmern eine Testpflicht.

Für die Einhaltung der Maßnahmen ist eine Anmeldung für jede Kursstunde erforderlich.

Bitte haltet euch auch an die allgemein geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.